

AKTUALITY

MONONUKLEÓZA (IMN): POTKÁ SE S NÍ KAŽDÝ



S velkou pravděpodobností se i ve vašich slinách vyskytuje EBV, tj. vir, který může způsobit infekční mononukleózu. U přibližně 90 procent dospělých totiž lze nalézt protilátky.

Virus se pohodlně přenáší i všude, kde je možné přijít, byť nevědomky, do styku se slinami jiných lidí – v barech, restauracích i na nejrůznějších společenských akcích. A také při líbání. Inkubační doba se pohybuje v rozmezí 4 až 6 týdnů.

S IMN se potká téměř každé dítě, většinou se s ní vypořádá a díky tomu si vytvoří protilátky. Proto se s nimi lze setkat u 90 procent lidí. Onemocnění tedy vzniká reaktivací, vůbec poprvé si může objevit u lidí, kteří prochází větším zdravotním a občas i psychickým stresem. Nejčastějším příznakem onemocnění je únava, velmi vysoká a dlouhotrvající horečka, bolest v krku a zvětšení lymfatických uzlin. Bohužel všechny tyto symptomy nejsou nijak specifické a tak může být mononukleóza klidně zaměněna třeba za angínu či chřipku s těžším průběhem. Onemocnění samo není až tak nebezpečné, jako případné komplikace. Mezi ně patří především jaterní potíže, problémy s dýcháním a také neurologické problémy, které projevem velmi připomínají zánět mozkových blan. Léčba mononukleózy neexistuje, lékař proto předepisuje léky v závislosti na příznacích a jejich závažnosti.



**K našim lékařům se můžete objednat na tel.: 222 075 120
nebo e-mailem na adrese poliklinika@narodni.cz**

PŘEDSTAVUJEME

MUDR. DANA DUFKOVÁ, PSYCHIATRIČKA

Nabízí vysoce komplexní psychiatrické vyšetření, v němž klade důraz na vyslechnutí vašich potíží a společném zvážení možných příčin a vhodné léčebné strategie. V návaznosti na to doktorka poskytuje psychoterapie v rámci pravidelných setkávání. Díky tomu každý pacient může lépe pochopit své emoce či souvislosti mezi vnějším světem, životními okolnostmi a vztahy s druhými lidmi. Hlubší porozumění sama sobě umožňuje vyvážený osobnostní růst a opuštění schémat jednání, které nefungují a způsobují problémy.

MUDr. Dana Dufková nabízí: komplexní psychiatrickou péči, pomoc při řešení sociální, rodinné i profesní problematiky a posuzování duševního stavu v trestním řízení.

Objednávejte se ideálně 14 dnů předem na telefonním čísle 222 075 605.



LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ

PRO RYCHLÉ TESTY K NÁM NA NÁRODNÍ!

Laboratorní vyšetření jsou stále důležitější součástí moderní medicíny. Citlivé a velmi specifické testy se podílejí nejen na stanovení diagnózy a prognózy onemocnění, významnou roli hrají i při určování a sledování léčby. I v Poliklinice na Národní proto máme vybavenou místnost pro odběr krve a provádění dalších bakteriologických a biochemických testů s výsledkem do pěti minut:

- CRP - pro vyšetření zánětlivých nemocí a posuzování nutnosti antibiotické léčby;
- Strep test – pro vyšetření angíny, která by vyžadovala antibiotickou léčbu;
- IMN test - pro vyšetření mononukleózy;
- Test moče – pro vyšetření krevních buněk či bílkovin v moči;
- Glukóza – pro vyšetření cukrovky či hypoglykemie.

Laboratoř je pro vás otevřena v pracovní dny od 8.30 do 12.00 hodin. I když je možné přijít bez objednání, doporučujeme předem zatelefonovat.

Lékař vám pravděpodobně doporučí na testy se připravit. Například odběr krve by měl být proveden nalačno, ráno byste se ale měli napít vody. Jídlo a absence tekutin totiž mohou ovlivnit výsledky vyšetření. Před biochemickým vyšetřením byste 24 hodin neměli pít alkohol. Před provedením testů nás informujte o tom, jaké užíváte léky.



V naší laboratoři můžete ve vší diskrétnosti absolvovat i HIV testy pro vyšetření AIDS a další testy pro vyšetření pohlavních nemocí.

Zpravodaj vychází měsíčně.

Poliklinika na Národní, Národní 9, 110 00 Praha 1

Přijít můžete i bez objednání.